

# Państwowy Powiatowy Inspektor w Gorzowie Wlkp.

## Informuje:

Trwa epidemia COVID-19.

Od każdego z nas zależy czy ograniczymy transmisję koronawirusa SARS-CoV-2.

Zakrywając usta i nos, zachowując bezpieczną odległość, myjąc i dezynfekując ręce oraz przestrzegając obowiązujących nakazów możemy znacznie ograniczyć zakażenia.

Pamiętajmy, że w początkowej fazie zakażenia koronawirusem nie ma żadnych objawów. Może ono przebiegać zupełnie bezobjawowo lub jego przebieg jest bardzo łagodny z nietypowymi objawami.

Osoby zakażone nie wykazujące objawów mogą zakażać i przenosić wirusa na innych.

Dlatego tak ważna jest odpowiedzialna postawa i solidarne przestrzeganie wszystkich nakazów.

**W szczególności należy spełnić następujące obowiązki:**

- Często myć i dezynfekować ręce .
- W miejscach użyteczności publicznej zasłaniać usta i nos np. w środkach publicznego transportu zbiorowego, biurach, urzędach, bankach, centrach handlowych i innych obiektach handlowo usługowych, aptekach, obiektach sportowych, na targowiskach, w trakcie sprawowania kultu religijnego
- Stosować rękawiczki jednorazowe lub dezynfekować ręce w obiektach handlowych i usługowych.
- Przestrzegać obowiązujących nakazów.
- Zachowywać dystans 2 metrów lub zasłaniać usta i nos w miejscach ogólnodostępnych, w tym: na drogach i placach, na terenach cmentarzy, parków, zieleńców, , ogrodów botanicznych, ogrodów zabytkowych, plaż, miejsc postoju pojazdów, parkingów leśnych).
- O przypadku kontaktu z osobą zakażoną należy poinformować Powiatową Stację Sanitarno—Epidemiologiczną.

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA**

**800 190 590**

**PSSE GORZÓW WLKP.**

**604 175 591**



**Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna  
w Gorzowie Wlkp.**





- **W razie wątpliwości dotyczących swojego stanu zdrowia kontaktować się z lekarzem rodzinnym.**
- **W przypadku kontaktu z osobą zakażoną poinformowanie o tym Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej**